

## Allegato II: Istruzioni per la detersione delle mani

### Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi

The infographic consists of 12 numbered circular icons illustrating the steps of handwashing. Step 1 shows water being turned on. Step 2 shows soap being applied. Steps 3-11 show various scrubbing motions: palm to palm, back of hand to palm, palm to back of hand, and between fingers. Step 12 shows the hands being rinsed under water.

 *Ministero della Salute* [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

### Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica il sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda



*Ministero della Salute*

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

# Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

**🕒 Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi**

<b>1a</b> 	<b>1b</b> 	<b>2</b> 
<p>Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.</p>		<p>frizionare le mani palmo contro palmo</p>
<b>3</b> 	<b>4</b> 	<b>5</b> 
<p>il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa</p>	<p>palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro</p>	<p>dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro</p>
<b>6</b> 	<b>7</b> 	<b>8</b> 
<p>frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa</p>	<p>frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa</p>	<p>...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.</p>